

認知症対応型グループホーム 南天

第14回 運営推進会議 資料

令和6年1月

運営およびサービス提供の方針

- グループホーム 南天の理念

居心地よく自由に過ごしていただくために

- ①病気を理解し、症状と上手に付き合います
- ②仲間同士で支え合います
- ③地域社会とのつながりを大切にします
- ④将来のケア計画を立てておきます
- ⑤将来の意思決定の計画を立てておきます

運営およびサービス提供の方針

- サービス提供の方針

『3つのS』

1. (共感的**視点**) 認知症をよく理解します
2. (意思の**尊重**) 常に尊厳と権利を尊重します
3. (ご本人**主体**) ご本人主体の介護を行い
BPSD(行動・心理症状)の予防に努めます

運営およびサービス提供の方針

- サービス提供の方針

『4つのH』

1. **H**ealthy (健康・元気)

2. **H**appy (幸せ)

3. **H**ope (希望)

4. **H**ospitality (気遣いと思いやり)

利用状況

令和5年7月～令和5年12月

月別入居者数

月	男性	女性	合計
7	5	12.6	17.6
8	5	12.7	17.7
9	5	13	18
10	5	13	18
11	5	13	18
12	5	13	18

要介護区分

介護度	人数
要支援2	0
要介護1	1(2)
要介護2	4(3.7)
要介護3	8(8)
要介護4	2(2)
要介護5	3(2)

平均要介護度 3.1(前回3.0)

令和5年12月時点

地域別利用者数

- 大府市内 16名
- 東海市 1名
- 知多市
- 東浦町 1名

定員：18名

令和5年11月30日時点

職員体制

職種	常勤	非常勤	計
1.管理者	1名※1		1名
2.計画作成担当者	1名※2		1名
3.介護職員	8名	10名	18名

(※1)計画作成担当者と兼務

(※2)管理者と兼務

令和5年12月末状況

ご入居者様の一日の流れ

6時～8時	起床	着替え・着替えの介助 モーニングケア
7時30分～ 8時	食事準備	配膳等。できるところはご自身で。
8時～9時	朝食	食堂にてお食事
9時～11時	掃除・洗濯	家事援助を受けながら、できるところはご自身で
10時～11時 30分	レクリエーション 皆でティータイム	グループホームの仲間と一緒に
10時～11時 30分	買い物サポート (月・水・土)	近くのお店まで買い物又は散歩
10時～11時 30分	入浴 (金・日)	入浴介助を受けながらゆったり入浴
11時30分～ 12時	食事準備	配膳等。できるところはご自身で。
12時	昼食	食堂にてお食事
13時	健康チェック	訪問診察の医師による健康管理
13時～	趣味活動・ 機能訓練・体操	生活リハビリを中心とした機能訓練やレクリエーション
13時30分～ 16時	入浴	入浴介助を受けながらゆったり入浴
14時45分～	ティータイム	食堂又はお部屋で
17時30分～ 18時	食事準備	配膳等。できるところはご自身で。
18時～	夕食	食堂にてお食事
19時～	休憩タイム	お茶を飲みながらテレビを見てゆっくり
21時～ 22時30分	就寝	着替え・着替えの介助 イブニングケア



研修等職員の資質向上のための 取り組みの状況

- 介護のための薬の知識 11月15日
- 排泄のメカニズムに関する勉強会 12月5日
- スキンケアについて 1月24日

居宅介護支援事業所との連携

- デイパーク大府居宅介護支援事業所
- 介護プランくるみ
- ケアプランさわやか愛知
- ケアサポートGreen
- 菜の花
- ネットワーク大府居宅介護支援事業所
- 大府の郷居宅介護支援事業所

レクリエーション等の実施状況

- 散歩(随時)
- 集団レク
体操、ボール遊び、棒体操、合唱
- 個別レク
習字、手芸、塗り絵、切り絵、パズル
- 外出(買い物・散歩・初詣)レク
- クリスマス会
- お楽しみ会(お誕生日会)
毎月1回実施

イベントの実施状況



12月20日 クリスマス会

イベントの実施状況



1月13日 認知症カフェ(あんずカフェ)

レクリエーション等の実施状況



レクリエーション等の実施状況



お楽しみ会(お誕生日会)

食事提供における取組

- 行事食 & イベント食 & リクエストメニュー

12月25日(月)「クリスマス」

昼食: グラタン、南瓜と蒸し鶏のサラダ、コンソメスープ、ロールケーキ

12月31日(日)「年越しそば」

夕食: 年越しそば、かき揚げ、おくらの胡麻酢和え、キウイフルーツ

1月1日(月)「お正月」

昼食: 赤飯、おせち、ブリの照り焼き

食事提供における取組



12月25日(月)「クリスマス」
昼食: グラタン、南瓜と蒸し鶏のサラダ、コンソメスープ、ロールケーキ



12月31日(日)「年越しそば」
夕食: 年越しそば、かき揚げ、おくらの胡麻酢和え、キウイフルーツ

食事提供における取組



1月1日(月)

「お正月」昼食: 赤飯、おせち、ブリの照り焼き

食事提供における取組 (1月15日～1月21日の週間献立)

週間献立表

南天

常食1800

2024年01月15日(月)～2024年01月21日(日)

	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)	1月21日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁 ウインナーと野菜のソテー 南瓜のサラダ ジョア	食パン ジャム(仔ゴ・マカリ) コンソメスープ ツナ入りスクランブルエッグ★ 牛乳	米飯160g 味噌汁(合わせ) 厚揚げときのこの煮物 ポテトサラダ ジョア	食パン ジャム(仔ゴ・マカリ) オニオンスープ 海老とアスパラゴスの中華風炒め 牛乳	米飯160g 味噌汁(赤) がんもの煮物 うずら豆 ジョア	米飯160g 味噌汁(合わせ) 野菜炒め カリフラワーのサラダ ヨーグルト	米飯160g 味噌汁(合わせ) ツナと野菜の煮物 いんげんの青じそ和え 牛乳
	1食あたり:599kcal	1食あたり:710kcal	1食あたり:517kcal	1食あたり:608kcal	1食あたり:558kcal	1食あたり:495kcal	1食あたり:507kcal
昼食	米飯160g サバの味噌煮 厚焼き卵 わかめの酢の物 清まし汁	米飯160g 豚肉と野菜の旨煮 里芋の中華煮 和風サラダ 中華スープ	/ 野菜炒め塩ラーメン 水餃子 ブロッコリーのゆず和え バナナ	米飯160g アカウオの香り蒸し 里芋の煮付 ひじきのマヨ和え 味噌汁	米飯160g 白身魚のピザ仕立て キャベツと魚肉のソテー マカロニサラダ コンソメスープ	米飯160g サバの塩焼き 高野豆腐の含め煮 ビーナッツ和え 味噌汁	米飯160g ホウキコチンオニオンソース 洋風煮 ほうれん草のサラダ コンソメスープ
	1食あたり:655kcal	1食あたり:555kcal	1食あたり:604kcal	1食あたり:551kcal	1食あたり:686kcal	1食あたり:677kcal	1食あたり:612kcal
夕食	米飯160g 鶏肉のオイスターソース炒め じゃが芋の煮つけ わさび和え りんご	米飯160g ホキの竜田揚げ 大豆の煮物 味噌汁(合わせ) バナナ	米飯160g ポークシチュー いんげんとコーンのソテー パンプキンサラダ マンゴー	米飯160g チキンソテーマトソース さつま芋のレーズン煮 カリフラワーのドレッシング和え パイナップル	米飯160g 揚げ出し豆腐 かぼちゃの煮付 味噌汁(合わせ) キウイ	米飯160g メンチカツ 切干大根の煮物 白菜のゆず和え りんご	米飯160g えびと卵の中華炒め 揚げしゅうまい 中華スープ オレンジ
	1食あたり:652kcal	1食あたり:632kcal	1食あたり:681kcal	1食あたり:655kcal	1食あたり:618kcal	1食あたり:632kcal	1食あたり:614kcal

事故・ヒヤリハット報告

- 転倒・転落のおそれ(95歳 男性 要介護4)

発生日時: 令和5年12月25日(月) 4時15分

場所: 2階居室(発見場所)

内容: 大きな音がしたため、夜勤者が訪室するとうつぶせて倒れていらっしやるのを発見する。「転んで頭を打った」との訴えあり、起き上がると親指と手のひらから出血が見られたため応急処置をする。バイタルは血圧: 106/75、脈拍: 88、体温: 36.5°C
意識も清明であり、経過観察行うがその後は特に異常見られず。
ベッドから起き上がる際、居室の椅子に掴まり損ねたものと思われる。
椅子の横に洗濯かごが置いてあり、手を傷つけてしまった様子。
今後の対策: ベッドから立ち上がる再、つかまることができる物が置けないか検討する。

苦情報告

- 特になし

質疑応答

- ご家族様（深谷様）

スギ薬局が来る日は決まっていますか？

→毎週木曜日15時に来るので、事前にほしいものがわかればFAXで依頼することも可能です。

質疑応答

- 包括支援センター(市川様)

お買い物はどこまで行っていますか？

→有松インターのフィール等に公用車で出かけています。

認知症マフの効果はどうですか？

→入居後の暴言が劇的に解消されました。ただし、入居後の施設への慣れにより安定されたこともあると思われますので、次に入居される方にも該当するケースであれば使用させていただき、効果を確認していきたいと思えます。

質疑応答

- 民生児童委員(沓名様)

食事量は足りていますか？お代わりは対応可能ですか？

→摂取カロリーや栄養素に関しては、管理栄養士により管理してもらっているため、過不足はないと思いますが、もしお代わりがあればご飯は施設で炊いているので対応可能です。ただ、認知症が進み、お代わりの意思表示が難しくなっている方もいらっしゃいます。1日トータル1800キロカロリーで食事メニューは作成されています。